

# CONSEJOS para ADOLESCENTES

## LOS OPIOIDES

### LA REALIDAD SOBRE LOS OPIOIDES

**JERGA EN INGLÉS: O.C./OXY/PERCS/VIKE/M/MONKEY/WHITE STUFF/LEAN/SCHOOLBOY/SIZZURP/PURPLE DRANK/LOADS**

## CONOCE LOS HECHOS

**LOS OPIOIDES AFECTAN TU CEREBRO.** Los opioides son una clase de droga que incluye drogas ilegales como la heroína, los opioides sintéticos como el fentanilo y los analgésicos disponibles legalmente con receta médica, como la oxicodona, hidrocodona, codeína, morfina y muchos más.<sup>1</sup> Éstos afectan a la médula espinal y el cerebro, y reducen la intensidad de la percepción del dolor, así como a las áreas del cerebro que controlan las emociones.<sup>2</sup> También pueden afectar el cerebro causando euforia.<sup>3</sup>

**LOS OPIOIDES AFECTAN TU CUERPO.** Los opioides reducen las funciones del cuerpo, como la respiración y los latidos del corazón. Incluso una sola dosis de un opioide puede causar depresión respiratoria severa (disminución o detención de la respiración), que puede ser fatal. Tomar opioides con alcohol o sedantes aumenta este riesgo.<sup>4</sup>

**LOS OPIOIDES SON ADICTIVOS.** Aunque la heroína es altamente adictiva, más personas luchan con la adicción a los analgésicos recetados.<sup>5</sup> Muchos jóvenes que se inyectan heroína dicen que usaron indebidamente los opioides recetados antes de comenzar a usar la heroína.<sup>6</sup>

**LOS OPIOIDES TE PUEDEN MATAR.** La sobredosis por drogas es la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos, con 68,690 muertes por sobredosis de drogas reportadas entre marzo de 2017 y marzo de 2018.<sup>7</sup> Más de 46,000 de esas muertes involucraron el uso de opioides.<sup>8</sup>

**LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES SE PUEDE TRATAR.** La metadona, buprenorfina y naltrexona son medicamentos aprobados por la FDA para tratar el trastorno por uso de opioides. Para obtener más información, visite: <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/medications-to-treat-opioid-addiction/efficacy-medications-opioid-use-disorder> (disponible en inglés).



## RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

**P. MI MÉDICO ME RECETÓ OPIOIDES. ¿ESTO SIGNIFICA QUE SON SEGUROS?**

**R.** Los opioides recetados, cuando se usan a largo plazo o de manera incorrecta, pueden hacer que el cerebro se vuelva dependiente del medicamento y sea adictivo.<sup>9</sup>

**P. SI USO OPIOIDES, ¿ME VOLVERÉ ADICTO?**

**R.** Los opioides recetados pueden causar dependencia física cuando se usan según las indicaciones o adicción si se usan incorrectamente; los opioides ilegales como la heroína también son altamente adictivos. Las personas que usan opioides recetados o heroína a menudo desarrollan tolerancia, que significa que necesitan dosis más altas o más frecuentes para obtener los efectos deseados.<sup>10</sup>

### EN RESUMEN:

A muchas personas les recetan opioides por necesidad médica, pero los opioides aún pueden ser peligrosos y adictivos. Incluso si a una persona le recetan uno de estos medicamentos, como la hidrocodona, oxicodona y morfina, el uso indebido de estas sustancias es peligroso. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

### APRENDE MÁS:

Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en [teens.drugabuse.gov](https://teens.drugabuse.gov) (en inglés).

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES, CONTACTA A:

**SAMHSA**

**1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)**

(en español e inglés)

**TTY 1-800-487-4889**

**[www.samhsa.gov](https://www.samhsa.gov)** (disponible en inglés)  
**[store.samhsa.gov](https://store.samhsa.gov)**



**be AWARE BLOUNT**  
PREVENTION & WELLNESS COALITION

**865-500-0530 | [beawareblount.org](https://beawareblount.org)**

TERMINAR EL MAL USO DE SUSTANCIAS  
Y LA SOBREDOSIS EN EL CONDADO DE BLOUNT



## ¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!

- 1 CONOCE LAS LEYES.** La heroína es ilegal y adictiva.<sup>11</sup> Si te atrapan con opioides recetados que no son tuyos, puedes ser encarcelado, multado o ambos.<sup>12</sup>
- 2 CONOCE LOS RIESGOS.** El uso seguido de opioides puede resultar en una mayor tolerancia.<sup>13</sup> Otros riesgos incluyen la adicción y muerte por sobredosis.
- 3 OBSERVA A TU ALREDEDOR.** Un estudio reciente encontró que el 38.5% de las personas que usaron de manera indebida a los analgésicos recetados los obtuvieron gratis de un amigo o familiar, y el 34.6% fueron recetados el medicamento por un médico.<sup>14</sup>



## CONOCE LAS SEÑALES

¿Cómo puedes saber si un amigo está usando opioides?

Los efectos secundarios del uso de opioides incluyen:<sup>15</sup>

- **Estreñimiento, náuseas, vómitos y boca seca;**
- **Somnolencia y mareos;**
- **Confusión;**
- **Disminución de la respiración y**
- **Picazón y sudoración.**

Las señales de comportamiento y los síntomas de la adicción de opioides incluyen:<sup>16</sup>

- **Cambio de grupo de personas con las que se relaciona;**
- **Descuido en la apariencia;**
- **Disminución en el rendimiento académico;**
- **Falta a clases o a la escuela;**
- **Perdida de interés en actividades favoritas;**
- **Cambios en los hábitos alimenticios o de sueño y**
- **Deterioro en las relaciones con familiares y amigos.**



## ¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO OPIOIDES?

### SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anima a tu amigo que deje de usar opioides o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

**Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:**

**1-800-662-HELP (1-800-662-4357) o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud de SAMHSA en [findtreatment.samhsa.gov](https://findtreatment.samhsa.gov).**

<sup>1</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioids. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>

<sup>2</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). Misuse of Prescription Drugs. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/which-classes-prescription-drugs-are-commonly-misused>

<sup>3</sup> U.S. Department of Health and Human Services. (2014). The Facts About Buprenorphine. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/system/files/sma14-4442.pdf>

<sup>4</sup> Jones, C. M., Paulozzi, L. J., & Mack, K. A. (2014). Alcohol involvement in opioid pain reliever and benzodiazepine drug abuse-related emergency department visits and drug-related deaths - United States, 2010. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 63(40), 881-885. Retrieved from <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6340a1.htm>

<sup>5</sup> Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2017). Medications for Opioid Use Disorder. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/system/files/sma18-5063pt2.pdf>

<sup>6</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). Prescription opioids and heroin. *Research Report Series*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/relationship-between-prescription-drug-heroin-abuse/prescription-opioid-use-risk-factor-heroin-use>

<sup>7</sup> National Center for Health Statistics (NCHS). (2018). Provisional Drug Overdose Death Counts. Retrieved from <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

<sup>9</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioid Overdose Crisis. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>

<sup>10</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). What is heroin? *Drug Facts*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>

<sup>11</sup> U.S. Department of Justice & Drug Enforcement Administration. (2015). *Drugs of abuse: A DEA resource guide*. Retrieved from [https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug\\_of\\_abuse.pdf](https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf)

<sup>12</sup> Addiction.com. (2015). Before You Share That Pain Medication. Retrieved from <https://www.addiction.com/12040/before-you-share-that-pain-medication/>

<sup>13</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2016). Opioids. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/atod/opioids>

<sup>14</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2018). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health*. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/report/2017-nsduh-annual-national-report>

<sup>15</sup> Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Opioid Overdose. Retrieved from <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html>

<sup>16</sup> National Institute on Drug Abuse. (2014). *Principles of adolescent substance use disorder treatment: A research-based guide*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-adolescent-substance-use-disorder-treatment-research-based-guide/frequently-asked-questions/what-are-signs-drug-use-in-adolescents-what-role-can-parents-play-in-getting-treatment>

## MÁS INFORMACIÓN



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE "CONSEJOS para ADOLESCENTES", visita [store.samhsa.gov](https://store.samhsa.gov) o llama al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés).

PEP20-03-03-013